

# ORDUTEGIA - HORARIO

TEMPORADA 2026-2027 · SEPTIEMBRE A JUNIO

## Astelehena - Lunes

09:25 - 10:25 Funcional

10:35 - 11:35 Funcional

15:15 - 16:15 Funcional

16:30 - 17:30 Funcional

17:45 - 18:45 Hyrox/Deka/Hybrid

19:00 - 20:00 Funcional

20:15 - 21:15 O.C.R.

## Asteartea - Martes

15:15 - 16:15 Hyrox

17:00 - 18:15 Junior 1

18:30 - 20:00 F&M

18:30 - 19:30 Funcional

19:45 - 20:45 Funcional

## Asteazkena - Miércoles

09:25 - 10:25 Funcional

10:35 - 11:35 Hyrox

15:15 - 16:15 Funcional

16:30 - 17:30 Funcional

17:45 - 18:45 Funcional

19:00 - 20:00 Hyrox/Deka/Hybrid

20:15 - 21:15 O.C.R.

## Osteguna - Jueves

15:15 - 16:15 Hyrox/Deka/Hybrid

16:45 - 17:55 Junior 2

18:00 - 19:10 Junior 3

19:15 - 20:15 Funcional

## Ostirala - Viernes

09:25 - 10:25 Funcional

10:35 - 11:35 Hyrox/Deka/Hybrid

15:15 - 16:15 Funcional

17:00 - 18:15 Junior 4

18:30 - 19:30 Hyrox/Deka/Hybrid

## Larunbata - Sábado

09:30 - 10:45 Funcional 75 min

11:00 - 12:00 Hyrox



### ¡RESERVA TU SESIÓN!

Escanea el código QR para acceder a TIMP y reservar tus clases.

*También puedes reservar en recepción o desde nuestra web.*

## DENONTZAT GIMNASIOA HERNANI

Florida Auzoa 110, Hernani (20120) · 620 646 405 · hernani@denontzat.com  
www.denontzat.com

# ORDUTEGIA - HORARIO OPEN BOX

TEMPORADA 2026-2027 · SEPTIEMBRE A JUNIO

## Astelehena - Lunes

|               |          |
|---------------|----------|
| 09:30 - 11:00 | OPEN BOX |
| 15:15 - 16:45 | OPEN BOX |
| 16:45 - 18:15 | OPEN BOX |
| 18:15 - 19:45 | OPEN BOX |
| 19:45 - 21:15 | OPEN BOX |

## Asteartea - Martes

## Asteazkena - Miércoles

|               |          |
|---------------|----------|
| 09:30 - 11:00 | OPEN BOX |
| 15:15 - 16:45 | OPEN BOX |
| 16:45 - 18:15 | OPEN BOX |
| 18:15 - 19:45 | OPEN BOX |
| 19:45 - 21:15 | OPEN BOX |

## Osteguna - Jueves

## Ostirala - Viernes

|               |          |
|---------------|----------|
| 09:30 - 11:00 | OPEN BOX |
| 15:15 - 16:45 | OPEN BOX |

## Larunbata - Sábado



### ¡RESERVA TU SESIÓN!

Escanea el código QR para acceder a TIMP y reservar tus clases.

*También puedes reservar en recepción o desde nuestra web.*

## DENONTZAT GIMNASIOA HERNANI

Florida Auzoa 110, Hernani (20120) · 620 646 405 · hernani@denontzat.com  
www.denontzat.com